

CAS Payerne : randonnée alpine
du samedi 21 au dimanche 22 septembre 2024

La Haute Cime (3'258 m) T4

Depuis la cabane Susanfe (2'101 m) T3

Sommet le plus élevé du massif des Dents-du-Midi, accessible sans matériel technique 😊

Chef de course :

Alain PETER, Les Grassys 1, 1682 Prévonnoloup
079 453 85 63 / alpe2000@bluewin.ch



Matériel : randonnée alpine, 1 nuit en cabane

Technique : bons souliers de marche, bâtons télescopiques et/ou piolet.

Habillement : habits de saison et/ou de pluie, linge de rechange, bonnet-gants (altitude).

Particulier : nécessaire de toilette, médicaments, lunettes de soleil, crème solaire, casquette ou autre, thermos et gourde, pique-nique 2 j., sac à viande, affaires pour la nuit, lampe frontale, carte CAS, 1/2 tarif.

Temps de marche effective (Suisse Mobile) :

Samedi : Gare de Champéry (1'033 m) – Cab. Susanfe (2'101 m). **+ 1'160 m, - 100 m, 4h00 (T3)**

Dimanche : Depuis la cabane, sommet de la Haute Cime – retour au Col de Susanfe (2'493 m) – descente sur le Lac de Salanfe – Auberge (1'943 m) – Van d'En Haut (1'395 m) - Bus.

Col de Susanfe **+ 420 m, 1h15 (T3)** - Haute Cime par le col des Paresseux **+ 730 m 2h15 (T4)**

Col de Susanfe **- 730 m, 1h15 (T4)** – Van d'En haut – **1'140 m 2h40 (T3)**. **Total : env. 7h30**

Variante selon conditions :

Sans faire le sommet, retour par le Col de la Golette, les installations des Marécottes et le train.

Organisation : déplacements train et bus.

Samedi : 07h17 : Payerne gare. Train via Palézieux, Vevey, Aigle et Champéry 10h34.

Dimanche : 16h10 (17h10) : Camping Van d'Enhaut. Bus jusqu'aux Marécottes. Train via Martigny, Lausanne, Palézieux et Payerne 19h43.

Prix : Cabanes : demi-pension CHF 64.-

Aller ½ tarif : CHF 23.10

Retour ½ tarif : CHF 27.70

Inscriptions par e-mail jusqu'au vendredi 13 septembre avec n° de portable, n° de portable de secours (conjoint), éventuelle.s intolérance.s alimentaire.s.

Nombre de participant.e.s limité à 7. Organisation finale par groupe WhatsApp.

- **Chaque membre inscrit renoncera à participer s'il présente des symptômes de maladie**
- Le chef de course communique par WhatsApp au moins 4 jours à l'avance.
- La séance de stamm précédant la course est annulée, sauf avis contraire par WhatsApp.