

Adula /Rheinwaldhorn 3402 msm Escalade alpine PD

CAS 14-16 septembre 2024

L'Adula est le plus haut sommet du Tessin, son autre nom venant de sa proximité avec la vallée grisonne voisine du Rheinwald.

La région est tranquille, la vue magnifique, et les difficultés modérées, mais il y a pas mal de marche d'approche et de retour... Nous allons effectuer le périple en traversée Sud-Nord sur 3 jours, avec 2 nuits en refuge (bien équipés, douche, Merlot, Grappa 😊), en utilisant les transports publics pour ne pas nous énerver au Gothard, et minimiser notre empreinte carbone.

Exigences : Endurance pour 3 jours de marche et escalade alpine, la plus longue étape (2^e jour) comprenant D+ 1400 m, en env 9h. Compétence technique pour de l'escalade (et désescalade) dans le 3^e degré en grosses chaussures. A noter que nous n'emprunterons (selon toute vraisemblance) pas la voie normale par le glacier, qui devient de plus en plus difficilement praticable. Pour une idée visuelle du parcours consulter la carte annexée, en jaune « notre » voie d'escalade.

Matériel : Grosses chaussures, baudrier, « vache », casque, 2 mousquetons à vis, 2 sangles ; pic-nic pour 3 journées et grande gourde (min 1,5l recommandé) ; affaires pour la nuit yc « sac à viande » (obligatoire) et lampe frontale (nécessaire aussi pour le départ matinal), protection adéquate soleil/froid/intempéries yc gants (en cuir à doigts, qq tronçons seront « cablés » en style via ferrata).

RDV, Horaires et Logements/budget : Départ Samedi 14 septembre 05.46 de Payerne voie 1, S30 pour Fribourg, ar « Malvaglia Filovia » 10.22, puis télécabine pour Dègro, ensuite marche -> Cap. Quarnei (demi-pension). Dimanche 15 septembre sommet puis descente sur Cap. Adula UTOE, demi-pension. Lundi 16 septembre marche de descente sur Lago di Luzzone puis Ghirone, ensuite retour (bus/train) en fin d'après-m/début de soirée. **Chacun(e) est responsable de son billet de train/bus**, le ticket de télé vaut 10,- et sera pris sur place. Demi-pension dans les refuges environ 80,-/personne (et nuit), compter une réserve pour les extras, **attention ils exigent du cash !**

Inscription : Par whatsapp uniquement auprès du chef de course : Martin Corboz 078/710.05.69, svp indiquer votre nom si vous n'êtes pas dans mes contacts, et si vous êtes végétariens. Max. 6 participants yc chef, vous recevrez par retour de whatsapp une confirmation (ou mise en liste d'attente). Date limite de l'inscription Lundi 9 septembre 18h, pas de stamm, constitution d'un groupe whatsapp pour les dernières infos, et décision « go/no-go » au plus tard vendredi 13 septembre 18h.

