

Escalade CAS Susten et Grimsel 24 et 25 Août 2024

Weekend pour Jeunes (12 à 22 ans) et Jeunes d'esprit

Autour du Steingletscher (au pied du Col du Susten) et vers la Gerstenegg (en approchant le Grimsel) il existe de nombreuses possibilités d'escalade de tout niveau « plaisir » (3 à 6a), dans du superbe granit, en moulinettes et plusieurs longueurs -chacun(e) y trouvera son compte. Ce weekend s'adresse principalement à nos jeunes grimpeurs (de 12 à 22 ans), mais il y a aussi quelques places pour des grimpeurs plus âgés, afin de cultiver l'esprit d'échange intergénérationnel !

Exigences : Formation de base dans les techniques d'encordement, assurage et rappel. Capacité de grimper en second dans le degré de difficulté susmentionné pour les jeunes, les seniors devraient être autonomes (capables de grimper en tête) .

Matériel : Chaussons, baudrier avec sangle combinée pour autoassurage/rappel, casque, 3 mousquetons à vis, descendeur, prusik. Sac à dos pour chaussures d'approche, boissons min. 1, mieux 2 l, protection soleil/froid/intempéries. Les chefs de course organiseront les cordées, s'occuperont des cordes, et se mettront en rapport avec les participants pour le matériel collectif (dégaines principalement). Par ailleurs pic-nic (midi) pour 2 jours.

Autres infos :

- RDV 0650 (départ 0700) le 24.8. au parking du stade à Payerne
- J1 escalade au Steingletscher, Nuit avec demi-pension en dortoir de la dépendance de l'Hôtel Steingletscher. Prévoir « sac à viande », affaires de toilette, effets personnels dans un petit sac (séparé du matériel pour la journée)
- J2 déplacement à Gerstenegg, escalade jusqu'en fin d'après-midi, retour Payerne au plus tard 19h.
- Transport en voitures privées (env 400 km AR X 50 centimes/km divisé par nombre d'occupants du véhicule = prix)
- Compter environ 80 Frs pour la demi-pension, subventionnement habituel pour les AJ/OJ par notre section.

Participant-e-s : Maximum 8 personnes y compris vos chefs de course : Martin Corboz (organisateur) et Thierry Buser (Co-Chef) ; 4 places pour Jeunes 12-22 ans, 2 places pour plus vieux.

Inscriptions :

- **Au plus tard le 27 juillet** par whatsapp chez Martin Corboz 078/710.05.69, prière d'indiquer vos Noms, Prénoms (si pas dans mes contacts) et âge (si 12 à 22 ans)
- **Nous partons du principe que les mineurs ont obtenu l'accord parental**, et demandons pour les 12-22 ans l'indication d'au moins 1 numéro de Natel (père ou mère) pour contact en cas d'urgence.
- Confirmation (ou mise sur liste d'attente) par retour de whatsapp, puis formation d'un groupe whatsapp pour dernières infos (décision go/no-go au plus tard Mercredi 21.8. 18h.

